



Saimaan
ammattikorkeakoulu

**ENSIHOITAJA,
AMK**

Sosiaali- ja terveystieteiden
ammattikorkeakoulututkinto

Ensihoito
Lappeenranta

Ensihoitaja

– akuutin hoitotyön osaaja



Tutkinnon laajuus:

4 vuotta eli 240 opintopistettä, josta harjoittelu 75 opintopistettä. Koulutus sisältää myös sairaanhoitajan koulutuksen.

Ensihoitajan vastuualuetta ovat äkilliset sairastumiset sekä onnettomuuksissa vammautuneiden ensihoito. Työ edellyttää valmiuksia toimia vaikeissa tilanteissa, hyviä vuorovaikutustaitoja, nopeaa itsenäistä arviointikykyä ja lääketieteelliseen tietoon perustuvaa päätöksentekoa.

Ensihoitaja työskentelee ihmisten auttamiseksi yhteistyössä useiden eri viranomaisten kanssa.

Tilanne voi edellyttää akuutin fyysisen hoitamisen lisäksi potilaan muun elämäntilanteen kartoittamista sekä psyykkisen tai sosiaalisen tuen organisoimista. Onnettomuustilanteissa ensihoitaja tekee tiivistä yhteistyötä esimerkiksi poliisin, sosiaalihuollon ja pelastusviranomaisten kanssa.

Tehtävät suoraan hätäkeskukselta

Ensihoitajat työskentelevät useimmiten ambulansseissa. Sairaalan ulkopuolella he saavat tehtävät suoraan hätäkeskukselta, siksi heidän on tärkeää tuntea hätäkeskuksen organisaatiota ja hätäkeskuspäivystäjän toimintatavat. Yhteistyö on tarpeen myös potilaiden omaisten tai onnettomuustilanteissa mukana olevien henkilöiden kanssa.

Potilaan tilan arviointia ja hoidon suunnittelua

Kiireiset hälytystehtävät ovat näkyvin osa ensihoitajan työtä. Kuitenkin suurin osa työtehtävistä on potilaiden tutkimista, tilanteiden kartoittamista ja arviointia sekä jatkohoidon suunnittelua. Työhön sisältyy myös koulutustehtäviä kouluissa, terveyskeskuksissa tai alueen ensivasteyksiköissä, joita ylläpitävät esimerkiksi vapaapalokunnat.

Lääketieteellistä osaamista ja hoitotyön soveltamistaitoja

Ensihoitajan tehtävät edellyttävät merkittävää lääketieteellistä osaamista sekä hoitotyön soveltamistaitoja vaihtelevissa hoito- ja palvelutilanteissa ja ennen kaikkea valmiuksia hoitaa potilasta turvallisesti erilaisissa toimintaympäristöissä. Työtä tehdään noudattaen sosiaali- ja terveysalan eettisiä arvoja.

Ensihoidon koulutusohjelmassa opiskellaan käytännönläheisesti. Hoitaminen opitaan pätevien opettajien ohjauksessa turvallisissa laboratorio- ja simulaatiotilanteissa sekä harjoittelujaksoilla ambulansseissa ja sairaaloissa.

Ammattitaitoa arvioidaan monipuolisesti

Opiskelijat harjaantuvat pitkillä harjoittelujaksoillaan sairaaloissa ja hoitoyksiköissä hoitamaan turvallisesti äkillisesti sairastuneita tai vammautuneita. Työn kriittisiin ydinosaamisen vaatimuksiin kiinnitetään erityistä huomiota koko opiskelun ajan ja opiskelijan lopullinen osaaminen varmistetaan ammattitaitoa arvioivan vaiheittaisen teoria- ja näyttökoejärjestelmän avulla. Koulutuksessa kehitetään myös valmiuksia stressinhallintaan sekä työssä jaksamiseen.

Ensihoitaja on myös sairaanhoitaja

Ensihoitajan koulutus sisältää sairaanhoitajakoulutuksen. Ensihoitaja voikin työskennellä paitsi ambulansseissa myös esimerkiksi päivystyspoliklinikoilla, anestesia- ja teho-osastoilla tai toimia vaikkapa sairaanhoitajana kotisairaanhoidossa tai kotisairaalassa. Sairanhoitajan perinteinen ja tunnustettu koulutus mahdollistaa työskentelyn ympäri maailmaa.

Oma persoona työväliseksi

Ensihoitaja on älykäs, hyväkuntoinen ja eri tilanteissa joustavasti toimiva ammattilainen, joka panee kirjaimellisesti itsensä peliin. Ensihoitotyössä tarkastelet kriittisesti omaa itseäsi, aiempia kokemuksiasi ja asenteitasi sekä niiden vaikutusta työskentelyysi.

Teet työtä persoonallisella tavalla, jossa juuri sinun henkilökohtaisilla ominaisuuksillasi on merkitystä. Kun kohtaat hätääntyneitä ihmisiä, toimit työryhmässä tai olet yhteistyössä muiden ammattilaisten kanssa, vuorovaikutus- ja viestintätaitosi korostuvat.

Ammattitaitoa, tiedon hallintaa ja kansainvälistä elämäkokemusta

Ensihoidon ja hoitotyön pääaineopintojen ohella opiskelet muun muassa anatomiaa ja fysiologiaa, lääketiedettä, farmakologiaa sekä psykologiaa. Ensihoidon opinnoissa saat myös hyvät tiedonhankinta- ja hallintataidot. Pääset itse soveltamaan niitä käytännön erilaisissa oppimistehtävissä, projektityöskentelyssä ja työelämässä. Opintoihin kuuluu omalta erikoisosaamisen alueelta 15 opintopisteen laajuinen oppinnäytetyö, jonka valmistaminen on suunnittelu-, kehittämis- tai tutkimustyön luonteista työskentelyä yksin, pareittain tai useamman opiskelijan ryhmässä.

Useat opiskelijoistamme lähtevät ulkomaisille harjoittelu- tai opintojaksoille laajentamaan ammattitaitoaan, kartuttamaan elämäkokemustaan ja etsimään omia rajojaan. Opiskelijana voit valita harjoittelupaikkoja ympäri maailmaa, muun muassa Malesiasta tai Euroopan maista kuten Englannista, Espanjasta, Sveitsistä ja Saksasta. Harjoittelu- tai opintojaksot onnistuvat myös muissa Pohjoismaissa sekä Venäjällä ja Baltian maissa.

Koulutusohjelmalla on oma kansainvälinen verkosto, joten opiskelijavaihtomahdollisuutesi ulkomaille ovat hyvät.

Hyvät jatkokoulutusmahdollisuudet

Koulutus antaa hyvät edellytykset jatkaa opintoja ylemmässä ammattikorkeakoulututkinnossa ja koulututtua opettajaksi tai esimiestäntäviin. Ammattikorkeakouluopiskelu vahvistaa myös valmiuksia hakeutua erilaisiin kansainvälisiin tehtäviin.

Hae koulutukseen

Jos olet hyväkuntoinen, ripeäotteinen sekä päättäväinen ja pystyt toimimaan yhteistyössä muiden kanssa säikkymättä vakavia tilanteita, sinun kannattaa hakea ensihoitaja (AMK) -koulutukseemme Lappeenrantaan. Koulutukseen haetaan ammattikorkeakoulujen yhteishaussa. Saimaan ammattikorkeakoulu julkaisee Hakijan oppaan vuosittain. Oppaan saat opintotoimistosta tai internetistä. Soveltuvuuskokeeseen kuuluu haastattelujen ja aineistokokeiden ohella myös hakijan fyysisen kunnon mittaminen.

Saimaan ammattikorkeakoulussa opiskelee kaikkiaan noin 3 000 nuorta ja aikuista opiskelijaa viidellä koulutusosalalla. Sosiaali- ja terveysalan muut koulutusohjelmamme ovat fysioterapia, sosiaali- ja toimintaterapia ja hoitotyön koulutusohjelmassa sairaanhoitajien ja terveydenhoitajien koulutus. Kaikilla koulutusaloilla ja kaikissa koulutusohjelmissä osan opinnoista ja harjoittelusta voit suorittaa ulkomailla. Valittavanasi on useita oppilaitoksia muun muassa Euroopassa, Baltian maissa, Venäjällä ja Aasiassa.

Opiskellessasi Saimaan ammattikorkeakoulussa pääset mukaan käytännön ammatilliseen osaamiseen valmentavaan koulutukseen. Koulutuksellamme on vankat yhteydet työelämään. Opiskelun aikana sinulla on mahdollisuus perehtyä tulevaisuutesi työpaikkojen maailmaan ja käytäntöihin sekä vahvistaa osaamista, jota valmistuttuasi tarvitset.

KYSY LISÄÄ

Hakutoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta
hakutoimisto@saimia.fi
puhelin 040 029 0422, 020 496 6630,
020 496 6631
faksi 020 496 6588

Sosiaali- ja terveysalan opintotoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta
puhelin 040 562 1482
faksi 020 496 6588
terveys.lappeenranta@saimia.fi

Koulutuspäällikkö

Anne Suikkanen
anne.suikkanen@saimia.fi
puhelin 040 484 2543

