



**FYSIOTERAPEUTTI,
AMK**

Sosiaali- ja terveystieteiden
ammattikorkeakoulututkinto

Fysioterapia
Lappeenranta

**Analysoivia,
itsenäisesti työskenteleviä
fysioterapian ammattilaisia
kuntoutusalalle**



Tutkinnon laajuus:

3,5 vuotta eli 210 opintopistettä, josta ammattitaitoa edistävä harjoittelu 46 opintopistettä.

Koulutamme tulevaisuuden haasteisiin vastauksia etsivälle kuntoutusalalle analysoivia, itsenäisesti työskenteleviä ammattilaisia. Fysioterapeutti tekee mittauksiin ja arviointeihin perustuvia diagnooseja, parantaa, lievittää ja ehkäisee tuki- ja liikuntaelinsairauksia sekä kannustaa asiakkaitaan terveelliseen liikuntaan.

Työelämän asiantuntijat ovat mukana suunnittelemassa opetusmme sisältöjä. Tavoitteenamme on, että valmistuneet fysioterapeutit ovat asiakaslähtöisiä hyvinvoinnin edistäjiä sekä osaavat soveltaa oppejaan vaihtuvien tilanteiden mukaisesti.

Liikunnallinen, vastuuntuntoinen ja eri tilanteissa joustavasti toimiva ammattilainen

Fysioterapeutti on liikunnallinen, vastuuntuntoinen ja eri tilanteissa joustavasti toimiva ammattilainen, joka panee itsensä peliin. Fysioterapeuttina tarkastelet kriittisesti itseäsi, aiempia kokemuksiasi, asenteitasi ja niiden vaikutusta työskentelyysi. Teet työtä persoonallisella tavalla, jossa juuri sinun henkilökohtaisilla ominaisuuksillasi on merkitystä.

Työtehtäviä kunnallisissa ja yksityisissä terveyspalveluissa sekä järjestöissä

Fysioterapeutti työskentelee esimerkiksi terveyskeskuksissa, sairaaloissa, kuntoutus- ja hoitolaitoksissa, fysioterapia-alan yrityksissä tai terveyden edistämiseen liittyvissä suunnittelu- ja koulutustehtävissä.

Työtehtäviä on sekä kunnallisissa että yksityisissä kuntoutuspalveluissa ja järjestöissä. Fysioterapeutti voi perustaa myös oman yrityksen.

Ennaltaehkäisyä ja ergonomiaa

Opetuksen tärkeänä painopisteenä on tuki- ja liikuntaelinsairauksien ennaltaehkäisy ja hoito. Opiskelijat harjaantuvat tukemaan eri-ikäisten toimintakykyä ja arjessa selviytymistä monipuolisia fysioterapiamenetelmiä käyttäen.

Fysioterapeutti on myös mukana kehittämässä terveys- ja hyvinvointipalveluja sekä elinympäristöä.

Suunnittelua, toteutusta, arviointia ja kehittämistä

Fysioterapeutti vastaa itsenäisesti työnsä suunnittelusta, toteutuksesta, arvioinnista ja kehittämisestä. Hän tekee moniammatillista yhteistyötä esimerkiksi lääkäreiden, sairaanhoitajien, sosionomien, toimintaterapeuttien, psykologien, opettajien ja vanhempien kanssa.

Laboratoriotyöskentelyä

Saimaan ammattikorkeakoulun fysioterapian laboratorioissa opiskelijat harjaantuvat tutkimaan asiakkaidensa kuntoa, arvioimaan työkyvyn ongelmia ja suunnittelemaan kuntoutusohjelmia.

Laboratorion tarkoilla mittalaitteilla testataan esimerkiksi lihasvoimaa sekä tasapainon hallintaa. Kuormitusfysiologian laboratorioissa tarkkaillaan hengitys- ja verenkiertoelimestön toimintakykyä.

Taitojen ja tietojen karttuessa opiskelijat vetävät kuntoutusprojekteja erilaisille ryhmille tai suunnittelevat yksilöllisiä kuntoutusohjelmia. Ikäryhmät vaihtelevat lapsista vanhuksiin.

Perusopintoihin sisältyy

- lääketieteellisiä oppiaineita
- anatomiaa
- fysiologiaa
- ammattiin kasvamisen opintoja
- biomekaniikkaa eli mittaus- ja laboratoriomenetelmiä
- kuormitusfysiologiaa eli hengitys- ja verenkiertoelimestön sekä lihaskunnan mittausmenetelmiä
- terveyden edistämisen menetelmiä.

Ammattiopintoihin sisältyy

- fysioterapeuttinen tutkimus ja kliininen päättely
- terapiamenetelmät, kuten hoito, harjoittelu ja terveysliikunta
- soveltava liikunta eli eri liikuntamuotojen soveltaminen erilaisten liikkujien tarpeisiin
- fysioterapian soveltaminen erilaisille ryhmille ja yksilöille
- tutkimus- ja kehitystyö.

Tiedon hankintaa ja hallintaa

Fysioterapian opinnoissa saat hyvät tiedonhankinta- ja hallintataidot. Pääset itse soveltamaan niitä käytäntöön erilaisissa oppimistehtävissä, projektityöskentelyssä ja työelämässä. Opintoihin kuuluu 15 opintopisteen laajuinen opinnäytetyö, jonka valmistaminen on suunnittelu-, kehittämis- tai tutkimustyön luonteista työskentelyä yksin, pareittain tai useamman opiskelijan ryhmässä.

Elämäkokemusta ja ammatillista osaamista ulkomailta

Useat opiskelijoistamme lähtevät ulkomaisille harjoittelu- tai opintojaksoille parantamaan ammattitaitoaan, kartuttamaan elämäkokemustaan ja etsimään omia rajojaan.

Opiskelijamme voivat valita harjoittelupaikkoja ympäri maailmaa, muun muassa Malesiasta, Sri Lankasta ja Euroopan maista, kuten Espanjasta, Sveitsistä ja Saksasta. Harjoittelu- tai opintojaksot onnistuvat myös muissa Pohjoismaissa sekä Venäjällä ja Baltian maissa. Koulutusohjelmalla on laaja kansainvälinen verkosto, joten opiskelijavaihtomahdollisuutesi ulkomaille ovat hyvät.

Hae koulutukseen

Jos tartut rohkeasti haasteisiin, olet liikunnallinen ja reipas, työskentelet mielelläsi itsenäisesti erilaisten ja eri-ikäisten ihmisten kanssa, suhtaudut ihmisiin empaattisesti ja ymmärrät erilaisuutta, sinun kannattaa hakea fysioterapian koulutusohjelmaamme Lappeenrantaan. Koulutukseen haetaan ammattikorkeakoulujen yhteishaussa. Saimaan ammattikorkeakoulu julkaisee Hakijan oppaan vuosittain. Oppaan saat joko koulutusalan opintotoimistosta tai internetistä.

Saimaan ammattikorkeakoulussa opiskelee kaikkiaan noin 3 000 nuorta ja aikuista opiskelijaa viidellä koulutusallalla. Sosiaali- ja terveysalan muut koulutusohjelmat ovat ensihoito, hoitotyö, sosiaaliala ja toimintaterapia. Kaikilla koulutusaloilla ja kaikissa koulutusohjelmissä osan opinnoista ja harjoittelusta voi suorittaa ulkomailla. Valittavana on useita oppilaitoksia muun muassa Euroopassa, Baltian maissa, Venäjällä ja Kiinassa. Opiskellessasi Saimaan ammattikorkeakoulussa pääset mukaan käytännön ammatilliseen osaamiseen valmentavaan koulutukseen. Koulutuksellamme on vankat yhteydet työelämään. Opiskelun aikana sinulla on mahdollisuus perehtyä tulevaisuutesi työpaikkojen maailmaan ja käytäntöihin sekä vahvistaa osaamista, jota valmis-tuttuasi tarvitset.



KYSY LISÄÄ

Hakutoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta
hakutoimisto@saimia.fi
puhelin 040 029 0422, 020 496 6630,
020 496 6631
faksi 020 496 6588

Sosiaali- ja terveysalan opintotoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta
puhelin 040 562 1482,
faksi 020 496 6588
terveys.lappeenranta@saimia.fi

Koulutuspäällikkö

Sari Liikka
sari.liikka@saimia.fi
puhelin 040 528 9505



www.saimia.fi