



**SAIRAANHOITAJA,  
AMK**

Sosiaali- ja terveysalan  
ammattikorkeakoulututkinto

Hoitotyö  
Lappeenranta

## Sairaanhoitaja – hoitotyön asiantuntija



### Tutkinnon laajuus:

3,5 vuotta eli 210 opintopistettä, josta ammattitaitoa edistävä harjoittelu 75 opintopistettä.

Koulutuksestamme valmistuu osaavia sairaanhoitajia, joiden työn tavoitteena on sairauksien ehkäiseminen ja parantaminen, terveyden edistäminen ja ihmisten omien voimavarojen vahvistaminen. Tavoitteenamme on, että valmistuneet sairaanhoitajat hallitsevat hyvin hoitotyön tiedot ja taidot sekä soveltavat käytäntöön tutkimustietoa asiakaslähtöisesti ja eettisesti ihmisten erilaisuutta kunnioittaen.

### Tilanneherkkyyttä ja erilaisuuden oivaltamista

Sairaanhoitajana hoidat ja autat kaikenikäisiä ihmisiä sekä lievität kärsimystä. Työssäsi tarvitset tilanneherkkyyttä ja erilaisuuden oivaltamista. Eri-ikäisten, fyysisesti tai psyykkisesti sairaiden ihmisten hoitamisessa kiinnität huomiota ihmisen omien voimavarojen tukemiseen elämäntilanteiden muuttuessa.

### Stressinhallintaa kiireisessä työrytmissä

Hyvä ammattitaito ja tutkimustiedon yhdistäminen ovat hoitotyössä välttämättömiä. Hoitaessasi potilaita kohtaat nopeasti vaihtuvia tilanteita, jotka edellyttävät itsenäistä päätöksentekoa. Koulutuksessa saat valmiuksia stressinhallintaan sekä oman elämän hallintaan.

### Uusin tutkittu tieto yhdistyy käytännön työhön

Hoitotyön opinnoissa saat hyvät tiedonhankinta- ja hallintataidot. Pääset itse soveltamaan niitä käytäntöön erilaisissa oppimistehtävissä, projektityöskentelyssä ja työelämässä. EU-direktiivien mukaan puolet ammattiopinnoista toteutuu ohjattuna harjoitteluna aidoissa hoitotyön toimintaympäristöissä ja tilanteissa.

Hoitaessasi sairaita ja ohjatesasi ihmisiä terveyttä edistäviin valintoihin, osaat yhdistää uusimman tutkimustiedon käytännön tilanteisiin. Myös yhteiskunnan ja työelämän muuttuviin haasteisiin vastaaminen sekä oman ammattialan kehittäminen edellyttävät monipuolisia tiedollisia valmiuksia.

### Työympäristöt vaihtelevat sairaalasta koteihin

Sairaanhoitajana työskentelet pääsääntöisesti sairaaloissa, terveyskeskuksissa, yksityisissä vanhusten ja vammaisten hoitolaitoksissa, lasten ja nuorten hoitokodeissa, avoterveydenhuollossa, kotisairaanhoidossa, kotisairaaloissa tai järjestöissä. Sairaanhoitajana voit perustaa myös oman yrityksen.

Kotisairaanhoidossa teet sairaanhoitajan työtäsi vaihtelevissa ympäristöissä. Ammattiisi kuuluu työskentely moniammatillisissa yhteistyöryhmissä esimerkiksi lääkäreiden, fysioterapeuttien, toimintaterapeuttien ja psykologien kanssa.

### **Oma persoona työväliseksi**

Teet työtä persoonallisella tavalla, jossa juuri sinun henkilökohtaisilla ominaisuuksillasi on väliä. Vuorovaikutus- ja viestintätaitosi korostuvat, kun kohtaat erilaisia asiakkaita, suunnittelet ja toteutat ohjaustilanteita ja kehität luottamuksellista hoitosuhdetta.

Hoitotyössä tarkastelet kriittisesti omaa itseäsi, aiempia kokemuksiasi, asenteitasi ja niiden vaikutusta työskentelyysi.

### **Perusopintoihin sisältyy**

- kieliopintoja
- hoitotyön menetelmäopintoja
- anatomiaa ja fysiologiaa
- lääketieteellisiä opintoja
- tiedonhankintaa, tutkimus- ja kehittämistyön opintoja
- tietoa sosiaali- ja terveyspalvelujärjestelmästä
- terveystaloustietoa ja yrittäjyyttä.

### **Ammattiopintoihin sisältyy**

- ihmisen terveyden edistäminen ja tukeminen
- lääkehoito, lääkelaskut
- mielenterveystyö
- hoitotyö ihmisen ja perheen elämäntilanteiden eri vaiheissa
- avoterveydenhuolto ja kotihoito

Opintoihisi kuuluu 15 opintopisteen laajuinen oppinäytetyö, jonka valmistaminen on suunnittelu-, kehittämis- tai tutkimustyön luonteista työskentelyä yksin, pareittain tai useamman opiskelijan ryhmässä.

### **Elämäkokemusta ja ammatillista osaamista ulkomailta**

Useat opiskelijoistamme lähtevät ulkomaisille harjoittelu- tai opintojaksoille laajentamaan ammatitaitoaan, kartuttamaan elämäkokemustaan ja etsimään omia rajojaan.

Opiskelijana voit valita harjoittelupaikkoja ympäri maailmaa, muun muassa Malesiasta tai Euroopan maista kuten Englannista, Sveitsistä ja Saksasta. Harjoittelu- tai opintojaksot onnistuvat myös muissa Pohjoismaissa sekä Venäjällä ja Baltian maissa.

Koulutusohjelmalla on laaja kansainvälinen verkosto, joten opiskelijavaihtomahdollisuutesi ulkomaille ovat hyvät.

### **Suomalainen ja kansainvälinen terveydenhuollon ammattilainen**

Sairaanhoitajana olet laillistettu terveydenhuollon ammattihenkilö. Voit toimia hoitotyön asiantuntijana sosiaali- ja terveydenhuollon julkisella ja yksityisellä sektorilla. Kansainvälisyys ja monikulttuurisuus ovat osa sairaanhoitajan työtäsi ja voit työskennellä eri maissa ja toimia monikansallisissa yhteistyöverkostoissa.

## Hae koulutukseen

Jos olet vastuuntuntoinen, kiinnostunut hankkimaan ja soveltamaan tietoa, työskentelet mielelläsi eri-ikäisten ihmisten kanssa, suhtaudut ihmisiin empaattisesti ja ymmärrät erilaisuutta, sinun kannattaa hakea sairaanhoitajan koulutukseemme Lappeenrantaan.

Koulutukseen haetaan ammattikorkeakoulujen yhteishaussa. Saimaan ammattikorkeakoulu julkaisee Hakijan oppaan vuosittain. Oppaan saat joko koulutusyksikön opintotoimistosta tai internetistä.

Saimaan ammattikorkeakoulussa opiskelee kaikkiaan noin 3 000 nuorta ja aikuista opiskelijaa viidellä koulutusaloilla. Sosiaali- ja terveysalan muut koulutusohjelmat ovat ensihoito, fysioterapia, sosiaaliala, toimintaterapia ja hoitotyön koulutusohjelmassa myös terveydenhoitajakoulutus. Kaikilla koulutusaloilla ja kaikissa koulutusohjelmissä osan opinnoista ja harjoittelusta voit suorittaa ulkomailla. Valittavanasi on useita oppilaitoksia muun muassa Euroopassa, Baltian maissa, Venäjällä ja Aasiassa.

Opiskellessasi Saimaan ammattikorkeakoulussa pääset mukaan käytännön ammatilliseen osaamiseen valmentavaan koulutukseen. Koulutuksellamme on vankat yhteydet työelämään. Opiskelun aikana sinulla on mahdollisuus perehtyä tulevaisuutesi työpaikkojen maailmaan ja käytäntöihin sekä vahvistaa osaamista, jota valmis-tuttuasi tarvitset.

## KYSY LISÄÄ

### Hakutoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta  
hakutoimisto@saimia.fi  
puhelin 040 029 0422, 020 496 6630,  
020 496 6631  
faksi 020 496 6588

### Sosiaali- ja terveysalan opintotoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta  
puhelin 040 562 1482  
faksi 020 496 6588  
terveys.lappeenranta@saimia.fi

### Koulutuspäällikkö

Pirjo Huovila  
pirjo.huovila@saimia.fi  
puhelin 040 060 7064

