



TERVEYDEN- HOITAJA, AMK

Sosiaali- ja terveysalan
ammattikorkeakoulututkinto

Hoitotyö
Lappeenranta

Terveydenhoitaja – terveyden ja hyvinvoinnin edistäjä



Tutkinnon laajuus:

4 vuotta eli 240 opintopistettä, josta harjoittelu 85 opintopistettä. Koulutus sisältää myös sairaanhoitajan koulutuksen.

Kouluksestamme valmistuu osaavia terveydenhoitajia, joiden työn tavoitteena on eri-ikäisten ihmisten ja erilaisten perheiden terveyden edistäminen sekä hyvinvoinnin ja toimintakyvyn vahvistaminen. Tavoitteenamme on, että valmistuneet terveydenhoitajat hallitsevat hyvin hoitotyön tiedot ja taidot sekä soveltavat käytäntöön tutkimustietoa asiakaslähtöisesti ja eettisesti ihmisten erilaisuutta kunnioittaen.

Tilanneherkkyttä ja erilaisuuden oivaltamista

Terveydenhoitajana kannustat ihmisiä terveyttä edistäviin elämäntapoihin ja vahvistat heidän omia voimavarojaan, teet työtä tartuntatautien ehkäisemiseksi sekä edistät ja seuraat eri-ikäisten ihmisten ja heidän perheidensä terveyttä elämänsä eri vaiheissa.

Työssäsi tarvitset tilanneherkkyttä ja erilaisuuden oivaltamista. Eri-ikäisten asiakkaiden terveydenhoidossa kiinnität huomiota ihmisen omien voimavarojen tukemiseen elämäntilanteiden muuttuessa.

Stressinhallintaa kiireisessä työrytmissä

Hyvä ammattitaito ja tutkimustiedon yhdistäminen ovat hoitotyössä välttämättömiä. Terveydenhoitajan työssäsi kohtaat nopeasti vaihtuvia tilanteita, jotka edellyttävät itsenäistä päätöksentekoa. Koulutuksessa saat valmiuksia stressinhallintaan sekä oman elämän hallintaan.

Uusin tutkittu tieto yhdistyy käytännön työhön

Hoitotyön opinnoissa saat hyvät tiedonhankinta- ja hallintataidot. Pääset itse soveltamaan niitä käytäntöön erilaisissa oppimistehtävissä, projektityöskentelyssä ja työelämässä. EU-direktiivien mukaan puolet ammattiopinnoista toteutuu ohjattuna harjoitteluna aidoissa hoitotyön toimintaympäristöissä ja tilanteissa.

Ohjatessasi ihmisiä terveyttä edistäviin valintoihin, osaat yhdistää uusimman tutkimustiedon käytännön tilanteisiin. Myös yhteiskunnan ja työelämän muutuviin haasteisiin vastaaminen sekä oman ammattialan kehittäminen edellyttävät monipuolisia tiedollisia valmiuksia.

Työtehtäviä lasten terveystyöskenteleiden ikääntyneiden ihmisten terveydenhoitoon

Terveydenhoitajana työskentelet pääsääntöisesti äitiystyöskenteleissä, lastenneuvoloissa, koulu-, opiskelu- ja työterveyshuollossa ja ikääntyneiden ihmisten terveydenhuollossa. Työpaikkoja on sekä julkisella että yksityisellä sektorilla. Terveydenhoitajana voit perustaa myös oman yrityksen.

Ammattiin kuuluu työskentely moniammatillisissa yhteistyöryhmissä esimerkiksi fysioterapeuttien, toimintaterapeuttien ja psykologien kanssa.

Oma persoona työväliseksi

Teet työtä persoonallisella tavalla – juuri sinun henkilökohtaisilla ominaisuuksillasi on väliä. Vuorovaikutus- ja viestintätaitosi korostuvat, kun kohtaat ja ohjaat erilaisia asiakkaita sekä kehität luottamuksellista asiakassuhdetta. Hoitotyössä tarkastelet kriittisesti omaa itseäsi, aiempia kokemuksiasi ja asenteitasi sekä niiden vaikutusta työskentelyysi.

Perusopintoihin sisältyy

- kieliopintoja
- tietoa sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaympäristöstä
- tiedonhankintaa, tutkimus- ja kehittämistyötä
- anatomiaa ja fysiologiaa
- lääketieteellisiä opintoja
- terveystaloustietoa ja yrittäjyyttä.

Ammattiopintoihin sisältyy

- väestön terveys ja sen edistäminen, tartuntatautien ehkäisy, ympäristöterveydenhuolto, ensiapu ja poikkeusolojen terveydenhuolto, hyvinvoinnin johtaminen
- ihmisen terveyden edistäminen ja tukeminen hoitotyössä
- lääkehoito, lääkelaskut
- mielenterveystyö
- hoitotyö ihmisen ja perheen elämänsä eri vaiheissa
- perheen ja yhteisön terveydenhoito, terveellinen ravitsemus ja liikunta, ryhmän ohjaus
- terveydenhoitotyön ammattiopinnot.

Opintoihisi kuuluu 15 opintopisteen laajuinen opinnäytetyö, jonka valmistaminen on suunnittelu-, kehittämis- tai tutkimustyön luonteista työskentelyä yksin, pareittain tai useamman opiskelijan ryhmässä.

Elämäkokemusta ja ammatillista osaamista ulkomailta

Useat opiskelijoistamme lähtevät ulkomaisille harjoittelu- tai opintojaksoille laajentamaan ammattitaitoaan, kartuttamaan elämäkokemustaan ja etsimään omia rajojaan.

Opiskelijana voit valita harjoittelupaikkoja ympäri maailmaa, muun muassa Malesiasta tai Euroopan maista kuten Englannista, Sveitsistä ja Saksasta. Harjoittelu- tai opintojaksot onnistuvat myös muissa Pohjoismaissa sekä Venäjällä ja Baltian maissa.

Koulutusohjelmalla on laaja kansainvälinen verkosto, joten opiskelijavaihtomahdollisuutesi ulkomaille ovat hyvät.

Suomalainen ja kansainvälinen terveydenhuollon ammattilainen

Terveydenhoitajana olet laillistettu terveydenhuollon ammattihenkilö. Voit toimia hoitotyön asiantuntijana sosiaali- ja terveydenhuollon julkisella ja yksityisellä sektorilla. Kansainvälisyys ja monikulttuurisuus ovat osa terveydenhoitajan työtäsi ja voit työskennellä eri maissa ja toimia monikansallisissa yhteistyöverkostoissa.

Hae koulutukseen

Jos olet vastuuntuntoinen, kiinnostunut hankkimaan ja sovelta-
maan tietoa, työskentelet mielelläsi itsenäisesti sekä tiimeissä ja
eri-ikäisten ihmisten kanssa, suhtaudut ihmisiin empaattisesti ja
ymmärrät erilaisuutta, sinun kannattaa hakea terveydenhoitajan
koulutukseemme Lappeenrantaan.

Koulutukseen voit hakea ammattikorkeakoulujen yhteishaussa.
Saimaan ammattikorkeakoulu julkaisee Hakijan oppaan vuosittain.
Oppaan saat opintotoimistosta tai internetistä.

Saimaan ammattikorkeakoulussa opiskelee kaikkiaan noin 3 000
nuorta ja aikuista opiskelijaa viidellä koulutusaloilla. Sosiaali- ja ter-
veysalan muut koulutusohjelmamme ovat ensihoito, fysioterapia,
sosiaaliala, toimintaterapia ja hoitotyön koulutusohjelmassa myös
sairaanhoidajakoulutus. Kaikilla koulutusaloilla ja kaikissa koulutus-
ohjelmissa osan opinnoista ja harjoittelusta voit suorittaa ulkomail-
la. Valittavanaasi on useita oppilaitoksia muun muassa Euroopassa,
Baltian maissa, Venäjällä ja Aasiassa.

Opiskellessasi Saimaan ammattikorkeakoulussa pääset mukaan
käytännön ammatilliseen osaamiseen valmentavaan koulutukseen.
Koulutuksellamme on vankat yhteydet työelämään. Opiskelun ai-
kana sinulla on mahdollisuus perehtyä tulevaisuutesi työpaikkojen
maailmaan ja käytäntöihin sekä vahvistaa osaamista, jota valmis-
tuttuasi tarvitset.

KYSY LISÄÄ

Hakutoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta
hakutoimisto@saimia.fi
puhelin 040 029 0422, 020 496 6630,
020 496 6631
faksi 020 496 6588

Sosiaali- ja terveysalan opintotoimisto

Skinnarilankatu 36, 53850 Lappeenranta
puhelin 040 562 1482
faksi 020 496 6588
terveys.lappeenranta@saimia.fi

Koulutuspäällikkö

Anne Suikkanen
anne.suikkanen@saimia.fi
puhelin 040 484 2543



www.saimia.fi