

## Sosiaali ja terveysalan ylempi ammattikorkeakoulututkinto (90 op)

Haku aika koulutukseen on 20.3. – 3.4.2019. Haku päättyy 3.4.2019 klo 15.00. Hakemus täytetään osoitteessa [www.opintopolku.fi](http://www.opintopolku.fi).

Hakijan tulee sähköisen hakemuksen lisäksi lähettää ennakkotehtävä. Ennakkotehtävä on ladattava hakemukselle Opintopolussa 10.4.2019 klo 15 mennessä. Jos tämä ei jostain syystä onnistu, voit toimittaa ennakkotehtävän postitse osoitteeseen Saimaan ammattikorkeakoulu, Hakijapalvelut, Yliopistonkatu 36, 53850 Lappeenranta tai sähköpostitse [hakuliitteet@saimia.fi](mailto:hakuliitteet@saimia.fi). Sähköpostin otsikoksi: Oma nimesi, Ennakkotehtävä, YAMK, Sosiaali- ja terveysala.

**Ennakkotehtävä on palautettava 10.4.2019 klo 15.00 mennessä.**

Ennakkotehtävän (osat I-III) vastaukset kirjoitetaan tekstinkäsittelyohjelmalla. **Vastausdokumentin pituus on enintään neljä sivua tekstiä.** Fontti 12 pistettä, Arial, riviväli 1 ja marginaalit 2 cm. **Kansilehdellä tulee olla hakijan yhteystiedot ja hakemusnumero.**

**OSA I:** Ylempi ammattikorkeakoulututkinto osana omaa urasuunnitelmaa

- Miksi haluat suorittaa ylempään ammattikorkeakoulututkintoon? Kerro tärkeimmät syyt.
- Kuvaa omia henkilökohtaisia vahvuuksiasi.
- Miten ylempään ammattikorkeakoulututkintoon opinnot tukevat urasuunnitelmaasi ja miten aiot hyödyntää työssäsi opinnoissa hankkimaasi osaamista?
- Mitä osaamisen aluetta haluat erityisesti kehittää opintojesi aikana?
- Oletko jatkanut opiskelua korkeakoulututkintosi jälkeen (esim. ammattikorkeakoulun erikoistumisopinnot, avoin amk:n / yliopiston kurssit)?

**OSA II:** Minä YAMK-tutkinto-opiskelijana

Ylempään amk-tutkintoon laajuus on 90 opintopistettä. Opinnot järjestetään siten, että tutkinto on mahdollista suorittaa työn ohessa 2-2,5 vuodessa. Kaikkiaan opiskeluun tarvittava kokonaisaika on noin 2400 tuntia. Lähiopiskelupäiviä on keskimäärin 2-4 kuukaudessa perjantaisin ja lauantaisin. Oppimisympäristönä on myös Moodle verkkoympäristö.

Kerro itsestäsi YAMK-tutkinnon opiskelijana. Mieti itseäsi ja osaamistasi seuraavien asioiden kautta

- itseohjautuvuus
- itsenäinen opiskelu
- tiimityöskentely
- organisointikyky
- opiskelun yhteensovittaminen muiden elämänalueiden kanssa
- opiskelutaidot, kielitaito, tietotekniset taidot (arvioi mahdollinen tuen tarve)
- verkko-opiskelutaidot (esim. Moodle)
- kansainvälisyys, monikulttuurisuus

### **OSA III:** Kehittämisen- ja tutkimusosaaminen

Tutkintoon kuuluvan opinnäytetyön laajuus on 30 op eli noin 800 tuntia opiskelijan työtä. Opinnäytetyöt ovat työelämälähtöisiä tutkimus- ja kehittämistöitä, jotka tehdään yleensä joko omassa työpaikassa, muussa organisaatiossa tai Saimaan amk:n hankkeissa.

#### **Kirjoita tarina AMK-opintojen opinnäytetyökokemuksistasi ja YAMK opinnäytetyöaiheestasi täydentämällä seuraavat lauseet:**

- Edellisten ammattikorkeakouluopintojeni opinnäytetyön aiheena oli ...
- Käytin opinnäytetyössäni menetelmänä...
- Opinnäytetyöni aineistonkeruu- ja analysointimenetelmänä olivat ...
- Opinnäytetyöni keskeisiä tuloksia tai tuotoksia olivat ...
- Opinnäytetyöprosessissa oppimiani asioita ...
- Opinnäytetyön tekemisessä mieleen painuvin myönteinen kokemukseni oli...
- Haastavinta opinnäytetyön tekemisessä oli ....
- Sain AMK -tutkintotodistukseen opinnäytetyöstä arvosanan ...
  
- Tulevan YAMK -opinnäytetyöni aihe tai aihealue on....
- YAMK opinnäytetyössäni aion kehittää tai tutkia ...
- Kyseisen aiheen kehittäminen tai tutkiminen on tärkeää, sillä ....